

## Horario de clases dirigidas Online

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
7h10 - 7h50	BODY BAR	CROSSFIT	CORE	GAP	CARDIO-BOX
8h00 - 8h40	CORE	GAP	FULL BODY	E.FUNCIONAL	HIIT
13h30 - 14h10	GAP	CORE	BODY BAR	HIPOPRESIVOS	FULL BODY
14h20 - 15h00	E.FUNCIONAL	CARDIO-BOX	ZUMBA	CROSSFIT	BODY BAR
15h10 - 15h50	PILATES	YOGA	CORE	BALANCE	ESPALDA SANA
17h00- 17h40	BALANCE	PILATES	PILATES	CORE	
18h00 - 18h40	CORE	ZUMBA	GAP	ZUMBA	
19h00 - 19h40	FULL BODY	BALANCE	FULL BODY	YOGA	
19h50 - 20h20	YOGA	FULL BODY	BALANCE	E.FUNCIONAL	
	<i>Sesión cuerpo y mente</i>		<i>Baja intensidad</i>	<i>Media intensidad</i>	<i>Alta intensidad</i>
	<i>Sesión tonificación</i>		<i>Baja intensidad</i>	<i>Media intensidad</i>	<i>Alta intensidad</i>
	<i>Sesión cardiovascular</i>		<i>Baja intensidad</i>	<i>Media intensidad</i>	<i>Alta intensidad</i>

La dirección se reserva el derecho a modificar las clases.