

## ¡Nuevo horario de clases presenciales en tu gimnasio!

Horario de apertura ampliado, a partir de 9 Septiembre 2020:

7h00 a 9h00; 13h30 a 16h10; y 17h30 a 20h10

Mes de Septiembre Gratuito (\*)

(\*) Oferta válida para nuevos socios, sujeta a 1mes de permanencia (octubre)

Hemos adaptado la parrilla de clases presenciales para que podáis mejorar vuestro entrenamiento, y lucir tipazo a la vuelta del verano.

Más noticias en <http://center.tcgwellbeing.com/lasmercedes/>

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07h10 - 7h50	BODY BAR	SPINNING	PILATES	E.FUNCIONAL	BODY BAR
08h40 - 9h20	CORE	CROSS FIT	GAP	SPINNING	CORE
13h40 - 14h20	SPINNING	CORE	ZUMBA	BODY BAR	CROSS FIT
15h10 - 15h50	CROSS FIT	BODY BAR	HIIT	PILATES	SPINNING
17h40 - 18h20	PILATES	GAP	CROSS FIT	YOGA	
	<i>Sesión cuerpo y mente</i>		<i>Baja intensidad</i>	<i>Media intensidad</i>	<i>Alta intensidad</i>
	<i>Sesión tonificación</i>		<i>Baja intensidad</i>	<i>Media intensidad</i>	<i>Alta intensidad</i>
	<i>Sesión cardiovascular</i>		<i>Baja intensidad</i>	<i>Media intensidad</i>	<i>Alta intensidad</i>



TheCorporateGym  
& Wellbeing

### Horario de clases presenciales

TheCorporateGym  
& Wellbeing