

Restaurantes del Parque Empresarial "Las Mercedes"

MENÚ - Semana del 8 al 11 de Octubre del 2018

		Lunes				Martes				Miércoles				Jueves				Viernes						
		Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.			
be tradicional	Gazpacho Andaluz	347,03	10,18	26,53	16,9	Gazpacho Andaluz	347,03	10,18	26,53	16,9	Gazpacho Andaluz	470,08	43,84	19,16	30,57	Gazpacho Andaluz	472,82	65,62	13,80	21,54				
	Lentejas con bacon y chorizo	186,08	14,13	11,7	6,07	Arroz negro con ali-oli	186,08	14,13	11,7	6,07	Lasña de espinacas	389,5	58,82	11,38	12,95	Arroz Ruso	149,63	6,92	10,76	6,28				
	Rollitos de primavera con agridulce	186,08	14,13	11,7	6,07	Menestra de verduras	186,08	14,13	11,7	6,07	Patatas guisadas con Bacalao	389,5	58,82	11,38	12,95	Brocoli al graten	149,63	6,92	10,76	6,28				
	Ensalada de tabule	386,34	38,18	20,07	13,06	Ensalada taboule	386,34	38,18	20,07	13,06	Ensalada de tomate y Aguacate	190,88	20,36	10,15	4,53	Ensalada de tomate	190,88	20,36	10,15	4,53				
	Filete de Merluza a la crema	336,46	2,74	17,54	41,9	Pescado al horno	336,46	2,74	17,54	41,9	Calamares a la Americana	401,93	15	24,49	29,79	Albondigas de merluza y poton	404,36	2,65	26,07	38,44				
	Chuleta de pavo con manzana	337,47	9,39	21,54	26,52	Cuarto de pollo asado	337,47	9,39	21,54	26,52	Carré de cerdo asado a la miel	324,51	0,85	19,17	37,15	Lacon a la Gallega	320,08	1,9	18,81	35,79				
italiano	Espaguetis o Fafardel	277,30	56,72	1,16	10	Tallarines o Coditos	277,30	56,72	1,16	10	Penne o Fetuchini	277,30	56,72	1,16	10	Macarron o Tagliatelli	277,30	56,72	1,16	10				
	Napolitana	1139,2	79,71	82,06	14,32	Pomodoro	1139,23	79,71	82,06	14,32	Pisto	50,23	4,71	3,11	0,85	Aurora	82,7	4,36	6,75	1,10				
	Bechamel	599,7	3,28	58,3	15,44	Crema de leche	599,7	3,28	58,3	15,44	Carbonara	158,42	11,01	11,14	3,5	Mostaza	599,7	3,28	58,3	15,44				
	Chorizo	10,08	2,42	2,40	3,78	salchichas de cerdo	10,08	2,42	2,40	3,78	Huevo cocido	23,83	0,11	0,93	3,74	Came picada	21,04	0,25	0,76	3,27				
planc ha	Bistec de ternera	320,35	0	13,19	50,4	Pavo	320,35	0	13,19	50,4	Entrañas de ternera	214,27	0	8,23	35,04	Secreto de cerdo terillake	423,87	0	37,05	22,44				
	Lenguadina	208,36	0	8,51	32,93	Pescado del día	208,36	0	8,51	32,93	Pescado fresco	333,55	0	22,87	31,92	Pescado fresco	263,80	0	10,36	42,64				
Diario	bewok	1108,1	106,6	52,54	44,29	bewok	1108,14	106,6	52,54	44,29	bewok	1108,14	106,6	52,54	44,29	bewok	1108,14	106,6	52,54	44,29				
	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15				