

Restaurantes del Parque Empresarial "Las Mercedes"

MENÚ - Semana del 15 al 19 de Octubre del 2018

	Lunes				Martes				Miércoles				Jueves				Viernes								
	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.					
be tradicional	Arroz con sepia y guisantes	425,79	63,96	13,07	13,08	Radiatori con huevo	426,19	43,32	19,96	18,31	Fideua de mar y montaña	158,2	6,97	10,59	8,75	Crema de Zanahoria con cebollino	168,73	14,38	11,27	2,44	Pimientos del piquillo rellenos de Atún	300,88	18,38	20,7	10,22
	Coilfor y Judías verdes al vapor	414,35	7,25	26,77	34,55	Potaje de garbanzos con espinacas	527,22	43,93	26,16	29,01	Hervido Valenciano	464,53	1,81	25,14	56,21	Pisto manchego con huevo	311,3	5,22	14,72	38,13	Guisantes salteados	238,73	13,95	12,2	18,28
	Escalope de Pollo	445,43	2,87	30,65	36,44	Abondigas mixtas con soja y champiñón	266,63	6,74	11,74	33,57	Huevos rotos con morcilla	695,91	76	32,19	23,8	Cuarto de pollo asado	314,65	17,29	16,91	23,34	Codillo de cerdo con choucrout	489,84	0,56	43,65	23,7
	Atún con cilantro y Soja	414,35	7,25	26,77	34,55	Pescado fresco en salsa	527,22	43,93	26,16	29,01	Chuleta de pavo en salsa	249,53	155,8	160,1	46,35	Bacalao rebozado					Fish & Chips				
be pasta	Lazos o Espaguetis	320,96	63,81	2,3	11,25	Tallarín o Coditos	320,96	63,81	2,3	11,25	Penne o fetuche	320,96	63,81	2,3	11,25	Coditos o espaguetis	320,96	63,81	2,3	11,25	Tortiglioni o tagliatelli verde	320,96	63,81	2,3	11,25
	Bechamel	274,14	25,41	100,8	66,12	Salsa de tomate	39,42	41	26,3	12	Pisto	442,39	39,63	27,1	10	Salsa Alfredo	599,07	3,28	58,3	15,44	Pomodoro	82,7	4,36	6,75	1,1
	Napolitana	442,39	39,63	27,1	10	Crema de Ajo	249,53	155,8	160,1	46,35	Carbonara	622,13	38,58	566,6	92,12	Salsa Mostaza	161	11	11	3	Pesto	158,69	11,06	11,15	3,52
be gradled	Chuleta de cerdo con huevo	168,89	0,18	7,32	25,43	Contra de pollo a la plancha	306,85	0	20,79	29,93	Solomillo de cerdo	438,17	10,88	34,2	20,64	Lomitos de pollo	362,05	0	21,51	42,13	Entraña de ternera	269,59	0	20,15	28,80
	Pescado fresco de lonja	296,59	0	20,15	28,8	Pescado fresco de lonja	236,61	0	12,20	31,69	Pescado fresco de lonja	333,55	0	22,87	31,92	Pescado fresco de lonja	244,48	0	11,80	34,58	Atún con ajo y perijil	-	-	-	-
Diario	be wok	1108,1	106,6	52,54	44,29	be wok	1108,14	106,6	52,54	44,29	bewok	1108,14	106,6	52,54	44,29	bewok	1108,14	106,6	52,54	44,29	bewok	1108,14	106,6	52,54	44,29
	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15
Grill n show	Entrecot 250 gr	146,71	21,66	5,29	3,12	Entrañas de ternera	146,71	21,66	5,29	3,12	Atún con soja y miel de romero	191,15	21,37	10,28	3,11	Parrillada de carne	241,43	29,40	11,69	3	Brocheta de Salmón y rape	241,43	29,40	11,69	3
	Merluza con berberechos	100,81	10,62	5,63	1,92	Emperador	100,81	10,62	5,63	1,92	Presa de cerdo con queso cheddar	40,57	1,60	3,16	1,44	Calamar a la plancha	146,96	20,10	5,60	3,60	Saltimboca con salvia	146,96	20,10	5,60	3,60
	Patatas con piel y Wok de repollo	162,72	24,18	6,30	2,27	Ensalada de la Huerta y patatas fritas	162,72	24,18	6,30	2,27	Patatas patatas y Ensalada Americana	69,79	3,81	5,34	1,51	Patatas gajo y ensalada de pavo	69,79	3,81	5,34	1,51	Patatas gajo o Ensalada simple	69,79	3,81	5,34	1,51
Rice	Arroz cremoso con Idiazabal	320,35	0	13,19	50,4	Arroz abanda	320,35	0	13,19	50,4	Arroz Basmati	214,27	0	8,23	35,04	Arroz con setas	423,87	0	37,05	22,44	Arroz con conejo	423,87	0	37,05	22,44
	Arroz integral con pavo	208,36	0	8,51	32,93	Arroz montañas con castilla	208,36	0	8,51	32,93	Arroz con magro	333,55	0	22,87	31,92	Fideua con ali-oli	263,80	0	10,36	42,64	Cazuelita de Arroz	263,80	0	10,36	42,64
vour	Huevos rotos con jamón y panaderas	146,71	21,66	5,29	3,12	Burritos de Pollo o ternera	146,71	21,66	5,29	3,12	Lomo de cerdo asado	191,15	21,37	10,28	3,11	Hamburguesas las Mercedes	241,43	29,40	11,69	3	Hamburguesa las mercedes	241,43	29,40	11,69	3