

Restaurantes del Parque Empresarial "Las Mercedes"

Menú del 14 al 18 2018

	Lunes				Martes				Martes				Jueves				Viernes							
	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.				
be tradicional	Crema de verduras	408	56,26	16,93	11,93	534	65	21	19	Patatas con Choco	429,9	56,3	16,93	11,93	Sopa de gallina con berza	210,11	25,20	10,55	3,58	Judías blancas estofadas	434,95	43,08	16,82	27,81
	Fideua mixta	457,34	44,69	17,45	30,39	408	49	13	23	Canelones	457,3	44,7	17,45	30,39	Aroz Ruso	537,23	66,44	16,66	30,37	Empanada casera	208,92	24,8	10,42	3,9
	Hervido valenciano	180,44	11,51	8,92	13,52	547,42	30,62	40,47	150,0	Panaché de verduras	180,44	11,51	8,92	13,52	Acelgas rehogadas	105,59	15,66	1,45	7,48	Buffet de ensaladas	831,35	77,24	41,41	37,43
	Albondigas jardinera	361,02	0	16	43,8	628	14	52	26	Huevos fritos con chorizo	361	0	16	43,8	Secreto de cerdo al toque oriental	207,9	4,09	6,67	32,97	Conejo al ajillo	587,3	26,64	33,69	43,68
	Pescado de lonja al horno	429,4	5,81	10,86	55,25	415	0,8	24	50	Merluza a la Sidra	429,4	5,81	10,86	55,25	Bacaladitos Andaluza	342,36	110,3	12,82	44,65	Cabracho con ajada	254,22	0,74	13,56	32,15
be pasta	Espaguetis o Lazos	355,4	71,04	3,4	12,1	355,4	71,04	3,4	12,1	Penne o Tallarin	355,4	71,04	3,4	12,1	Macarrón tricolor o Espaguetis	355,4	71,04	3,4	12,1	Tortiglioni o Penne	355,4	71,04	3,4	12,1
	Salsa napolitana Obechamel	467	47,63	176,65	57,08	211	38,3	0,9	9,1	Española o Carbonara	467	47,63	176,65	57,08	Salsa tomate o crema de leche	944,89	32,21	72,89	40,69	Aurora o Mostaza y miel	528,77	89,62	11,7	16,06
	Chorizo	414	44,63	157,22	59,43	530	107	107,1	32,8	Carne picada	414	44,63	157,22	59,43	Chistorra	532,41	94,24	113,86	32,68	Bacon	427,83	16,83	36,28	33
be grillado	Lomitos de pollo	424,46	0	35,75	25,50	311,04	0	24,19	50,4	Cinta de Lomo	424,46	0	35,75	25,50	Chuleta de cerdo con huevo	301,65	0	24,46	20,39	Salchichas de cerdo con huevo	332,55	0	24,15	28,8
	Lubina	361,02	0	16	43,8	361,02	0	16	43,8	Dorada	361	0	16	43,8	Lomos de caballa	361,02	0	16	43,8	Chicharro	298,53	0	17,97	34,2
Diario	bewok	1108,1	106,6	52,54	44,29	1108,14	106,6	52,54	44,3	bewok	1108	107	52,54	44,29	bewok	1108,14	106,6	52,54	44,29	bewok	1108,14	106,6	52,54	44,29
	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15
grill n. Ste	Entrecot	263,91	29,40	14,19	3	129,47	18,16	5,1	3,40	Saltimbocca	263,91	29,40	14,19	3	Entrefeja con queso de cabra	263,91	29,40	14,19	3	Presa de cerdo	263,91	29,40	14,19	3
	Atún con soja y miel	191,52	18,69	10,59	5,37	80,5	5,1	6,21	0,8	Emperador	191,52	18,69	10,59	5,37	Dorada	69,79	3,51	5,34	1,51	Brocheta de rape	69,79	3,51	5,34	1,51
Rice n taste	Aroz del puerto con periquitos	1108,1	106,6	52,54	44,29	1108,14	106,6	52,54	44,3	Aroz al Ampurdan	1108	107	52,54	44,29	Aroz Brut	1108,14	106,6	52,54	44,29	Aroz meloso con sal de Iberico	1108,14	106,6	52,54	44,29
	Aroz cremoso con Idiazabal	731,73	48,05	46,72	26,15	731,73	48,05	46,72	26,15	Caldero a la Cacereña	731,73	48,05	46,72	26,15	Fideua con ali-oli	731,73	48,05	46,72	26,15	Paella Valenciana	731,73	48,05	46,72	26,15
urban Flav	Jarrete de Cordero	263,91	29,40	14,19	3	129,47	18,16	5,1	3,40	Jamón de cerdo asado	263,91	29,40	14,19	3	Hamburguesa Gourmet	263,91	29,40	14,19	3	Tortilla rellena	263,91	29,40	14,19	3
	Patatas Rosti y ensalada de pepino	191,52	18,69	10,59	5,37	80,5	5,1	6,21	0,8	Patatas panadera y ensalada de frijoles	191,52	18,69	10,59	5,37	Patatas fritas y ensalada	69,79	3,51	5,34	1,51	Patatas fritas y ensalada	69,79	3,51	5,34	1,51