

		Lunes				Martes				Miércoles				Jueves				Viernes							
		Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.	Kcal.	Glu.	Lip.	Prot.				
be traditional	Crema de Calabacin con sal de Iberico	516,20	43,04	10,08	9,78	Garbanzos guisados	309,23	43,04	10,08	9,78	Patatas guisadas con bacalao	574,05	66,15	25,22	20,62	Lentejas estofadas	186,08	14,13	11,70	6,07	Sopa de ternera y Tofu	574,05	66,15	25,22	20,62
	paella Valenciana	162,29	8,06	10,96	7,85	Fetuchini a la marinera	516,20	8,06	10,96	7,85	Paella Mixta	248,58	13,12	20,43	2,58	Espagutis al pesto	506,13	35,40	36,60	8,78	Vol au vent de Setas y Champiñon	440,23	63,08	13,45	17,62
	Brocoli al graten	300,1	5,01	12,1	46,12	Menestra de verduras a la Bilbaina	300,1	5,01	12,1	46,12	Berenjenas cremosas al parmesano	300,1	5,01	12,1	46,12	Repollo a la Gallega	300,1	5,01	12,1	46,12	Coliflor y Brocoli al natural	300,1	5,01	12,1	46,12
	Pollo asado tradicional	516,20	19,52	28,73	44,89	Goulas de ternera a la Hungara	516,20	19,52	28,73	44,89	Bistec de ternera	469,11	40,32	32,17	6,56	Trasero de Pollo al curry	323,96	12,04	12,26	41,35	Chuleta de cerdo a la pimienta	350,91	3,42	24,18	29,32
	Merluza a la sidra	303,95	6,91	15,24	33,24	Sardinias al horno con ajada	303,95	6,91	15,24	33,24	Atún con tomate	300,1	5,01	12,1	46,12	gonero a la plancha en cama de verdura	277,30	56,72	1,16	10	Pastel de Bacalao con ali-oli	69,79	3,51	5,34	1,51
be pasta&pizza	Fettuchine o Macarrón tricolor	527,91	34,48	34,12	20,74	Tallarines o Espirales	527,91	34,48	34,12	20,74	Penne o Espaguetis	491,17	19,52	27,91	40,48	Tallarín o Coditos	296,59	0	20,15	28,80	Espagutis o Tortiglioni	69,79	3,51	5,34	1,51
	Napolitana o Bechamel	300,1	5,01	12,1	46,12	Napolitana o Crema de leche	516,20	8,06	10,96	7,85	Pisto o tres Quesos	248,58	13,12	20,43	2,58	Pomodoro o crema de Leche	277,30	56,72	1,16	10	Tomate con albahaca o Mostaza	277,30	3,54	1,16	10
	Chorizo	277,30	56,72	1,16	10	Salchichas	277,30	56,72	1,16	10	Jamón dulce	277,30	56,72	1,16	10	Came picada	136,7	4,08	9,79	7,90	Beicon	81,39	6,34	5,68	1,23
be gridstad	Lomitos de Pavo	214,27	0	8,23	35,04	Secreto de cerdo	214,27	0	8,23	35,04	Lacón a la plancha	318,41	0	24,44	24,62	Bistec de ternera	320,35	0	13,19	50,4	Filetes Rusos mixtos	279,41	0,1	15,35	35,21
	Pescado de día	333,55	0	22,87	31,92	Pescado fresco	333,55	0	22,87	31,92	Pescado fresco	277,30	56,72	1,16	10	Pescado fresco	469,11	40,32	32,17	6,56	Lomo de Atún	320,35	0	13,19	50,4
Diario	bewok	1108,1	106,6	52,54	44,29	bewok	1108,14	106,6	52,54	44,29	bewok	1108,14	106,6	52,54	44,29	bewok	731,73	48,05	46,72	26,15	bewok	731,73	48,05	46,72	26,15
	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	731,73	48,05	46,72	26,15	befresh	1108,14	106,6	52,54	44,29
rice n 'taste	Arroz caldoso con sepia	130,64	18,24	5,24	2,63	Arroz a la Madrileña	130,64	18,24	5,24	2,63	Arroz Manchego	184,91	18,90	11,29	2,10	Fideua del mar	93,84	3,50	5,87	6,76	Arroz meloso	167,56	28	4,53	3,70
	Arroz Montañes	157,51	24,22	5,38	3,04	Fideua con ali-oli	157,51	24,22	5,38	3,04	Arroz meloso	149,54	21,39	5,43	3,78	Arroz negro	35,54	4,95	0,80	2,11	Risotto fungi	130,06	5,94	10,69	2,49
	Ensalada de col y caldo casero	224,88	22,30	14,10	2,20	Ensalada de verduras o caldo casero	224,88	22,30	14,10	2,20	Ensalada de tomate y caldo casero	74,16	10,68	0,60	6,51	Ensalada de la huerta	35,54	4,95	0,80	2,11	Ensalada y caldo casero	157,51	24,22	5,38	3,04
urban Flavour	Jamón de cerdo asado	1108,1	106,6	52,54	44,29	Huevos fritos con viandas	1108,14	106,6	52,54	44,29	Pollo asado	1108,14	106,6	52,54	44,29	Came al corte	731,73	48,05	46,72	26,15	Hamburguesa con huevo	731,73	48,05	46,72	26,15
	Patatas rosti y ensalada de pepino	731,73	48,05	46,72	26,15	Patatas rosti y arroz con frutos secos	731,73	48,05	46,72	26,15	Patatas panadera y ensalada	731,73	48,05	46,72	26,15	Patatas panadera y ensalada	731,73	48,05	46,72	26,15	Patatas dólar y ensalada de la huerta	157,51	24,22	5,38	3,04
Grill n Show	Entrecot 300gr	214,27	0	8,23	35,04	Bistec con huevo	214,27	0	8,23	35,04	omillo de cerdo con cebolla caramelizada	318,41	0	24,44	24,62	Entrecot 300gr	318,41	0	24,44	24,62	Entrecot	279,41	0,1	15,35	35,21
	Emperador	333,55	0	22,87	31,92	Atún con soja	333,55	0	22,87	31,92	Pescado fresco	157,51	24,22	5,38	3,04	Pescado fresco	157,51	24,22	5,38	3,04	Pluma de iberico	157,51	24,22	5,38	3,04

También dispones de un **restaurante de Negocios** con una gran carta, y un magnífico menú diario por sólo **15,00 €**

Servicio de **"Catering 5IVE"** para las empresas ubicadas en el interior del Parque.

Tel. 91 329 19 10 - 91 747 46 73 - restaurante.lasmercedes@sodexo.com